

Zespół Szkół Samochodowych w Toruniu

Przeciętne Czasopismo dla Nieprzeciętnej Młodzieży

Dwumiesięcznik Nr 5 (158) listopad /grudzień 2021r.



ZAPRASZAMY

Porsche 718 Cayman GT4 RS

Z silnikiem z 911 GT3 o mocy 500 KM i za sprawą rozwiązań z motosportu, debiutujący na Los Angeles Auto Show - Porsche 718 Cayman GT4 RS - okazuje się prawdopodobnie najbardziej hardcorowym Porsche RS, jakim da się jeździć po zwykłych drogach. Sercem modelu jest wysokoobrotowa wolnossąca 4-litrowa jednostka 6-cylindrowa znana z wyścigowego 911 GT3 Cup i seryjnego 911 GT3. Umieszczony centralnie motor może „kręcić się” do 9000 obr./min, a jego maksymalna moc to 500 KM, czyli o 80 KM więcej niż w przypadku Caymana GT4. W efekcie stosunek masy do mocy wynosi oszałamiające 2,83 kg/KM. Maksymalny moment obrotowy wzrósł z 430 do 450 Nm. Za przekazanie tego potencjału na tylne koła odpowiada 7-biegowa, dwusprzęgłowa przekładnia PDK z łopatkami do zmiany przełożeń przy kierownicy. Biegi da się też zmieniać nową dźwignią na konsoli środkowej. 718 Cayman GT4 RS potrafi przyspieszać od 0 do 100 km/h w zaledwie 3,4s (GT4 z PDK w 3,9 s) i osiągać prędkość maksymalną 315 km/h (GT4 z PDK – 302 km/h).

Co ciekawe, Pętlę Północną toru Nurburgring pokonał w 7:04,511 min – czyli o 23,6 s szybciej niż GT4 (za kierownicą siedział Jörg Bergmeister, ambasador marki).



Rekordowe osiągi stały się możliwe także dzięki odpowiedniej redukcji masy auta, które teraz, bez kierowcy i z pełnym zbiornikiem paliwa waży tylko 1415 kg, czyli 35 kg mniej od wersji bez oznaczenia RS. Odpowiadają za to m.in. maska oraz przednie błotniki z tworzywa sztucznego wzmocnionego włóknem węglowym (CFRP), mniej wykładzin i materiałów izolacyjnych, tylna szyba lekkiego szkła, a także lekkie panele drzwiowe z materiałowymi pętlami do otwierania drzwi i siatkowe schowki.

Nie obyło się też bez modyfikacji aerodynamicznych. Tylne stałe skrzydło z mocowaniami typu „łabędzia szyja” i aluminiowymi wspornikami odpowiada za generowanie aż o 25 proc. większej siły docisku w trybie Performance w porównaniu z GT4, a odpowiedni opływ powietrza gwarantują otwory w przednich nadkolach, osłona podwozia z tylnym dyfuzorem oraz regulowany dyfuzor przedni.



Do tego doszły zmiany w podwoziu z przegubami kulowymi, regulowanym zawieszeniem i specyficzną dla tej wersji konfiguracją amortyzatorów, sprężyn i stabilizatorów oraz zmniejszony o 30 mm prześwit.

Na życzenie oferowany będzie specjalny pakiet stylistyczny Weissach, który dodaje sylwetce jeszcze bardziej (o ile to w ogóle możliwe) dynamicznego charakteru. Obejmuje on m.in.: przednią pokrywą, wloty powietrza, osłonę modułu układu dolotowego, górne elementy obudowy lusterek bocznych oraz tylny spojler z wykończeniem z włókna węglowego, tytanowe końcówki układu wydechowego przypominające te z Porsche 935, zamontowaną w tylnej części kabiny klatkę bezpieczeństwa wykonaną z tytanu oraz tapicerowaną materiałem Race-TEX górną część deski rozdzielczej. Za dodatkową opłatą, zamiast 20-calowych kutych obręczy z aluminium Caymana GT4 RS można wyposażyć w 20-calowe kute felgi z magnezu.



Ceny topowego Caymana startują od 731 tys. zł i można go zamawiać u dilerów marki. Porsche obiecuje, że pierwsze egzemplarze dotrą do szczęśliwych klientów jeszcze w tym roku.

Warto wiedzieć, że przy okazji premiery w Los Angeles wersji GT4 RS Porsche pokazało też wyścigową odmianę modelu – Caymana GT4 RS Clubsport, który będzie reprezentować markę w wybranych seriach wyścigowych.

Morsowanie



Coraz więcej osób decyduje się na zimowe kąpiele, które mogą być odskocznią od rutynowych obowiązków.

Morsowanie to forma rekreacji, polegająca na krótkotrwałym zanurzeniu się w zimnej wodzie (poniżej 5°C) - w jeziorze, rzece lub morzu.

Zalety morsowania:

- hartowanie ciała i zwiększenie tolerancji zimna,
- poprawa wydolności fizycznej,
- możliwa poprawa pewnych parametrów krwi, np. wzrost stężenia hemoglobiny,
- zwiększenie odpowiedzi układu odpornościowego w przypadku infekcji (nie zaleca się jednak morsowania w trakcie infekcji),
- ochrona przed szkodliwym działaniem wolnych rodników,
- przyspieszenie regeneracji po wysiłku,
- poprawa samopoczucia.

Sam osobiście morsuję i wiem, ile radości to sprawia. Morsowanie to nie tylko pływanie w zimnej wodzie, ale także relacje z ludźmi, pozytywne emocje, wyrzut hormonów szczęścia i mnóstwo zabawy. W czasie zimnych kąpieli – wbrew pozorom – ciało się relaksuje, dzięki czemu lepiej śpimy i jesteśmy wypoczęci.



Jak przygotować się do morsowania:

- Na początek konieczne będą ćwiczenia w domu. **Przygotuj organizm do niskich temperatur dzięki zimnym prysznicom.** Eksperci są zgodni co do tego, że krótkie natryskiwanie pod prysznicem w temperaturze około 10 stopni Celsjusza, znacznie zmniejsza ryzyko wystąpienia szoku termicznego.

- Podczas przygotowań do pierwszego morsowania dużą rolę odgrywać będzie Twoja kondycja fizyczna, ale tak samo ważne jest, aby do zimnej kąpieli przygotować się psychicznie. **Idealnym ćwiczeniem trenującym, zarówno ciało jak i umysł, jest bosy spacer po chłodnej nawierzchni.** Obserwuj morsujących, przechadzając się po zimnym piasku na bosą – dzięki temu przełamiesz się psychicznie i przyzwyczaisz stopy do niskiej temperatury.

- Przed samym zanurzeniem konieczne wykonaj rozgrzewkę. Eksperci zalecają, aby truchtać, rozciągać się i wykonywać typowe ćwiczenia rozgrzewkowe, takie jak np. pajacyki czy pompki. Wykonuj je przez około kwadrans, **staraj się rozgrzewać spokojnie i unikaj silnego zmęczenia.**

Strój:

-**Buty do morsowania powinny mieć grubą podeszwę i dobrze trzymać się stóp.**

-Wchodząc do zimnej wody zaleca się też, aby założyć **czapkę, szalik i rękawiczki.** Ciepło lubi „uciekać” przez czubek głowy, z kolei skóra szyi jest bardzo wrażliwa. Pamiętaj o osłonie tych części ciała – dzięki temu zwiększysz komfort morsowania i będziesz czerpać z niego jeszcze większą przyjemność!

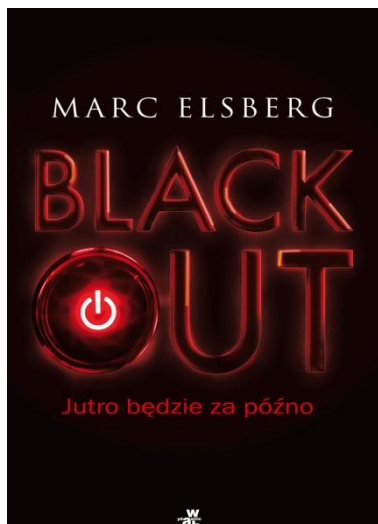
Zimowe kąpiele to świetna rozrywka, dawka pozytywnej energii i według praktyków – moc zdrowia w jednym ☺



NARODOWY PROGRAM
ROZWOJU CZYTELNICTWA

Biblioteka poleca...

„Blackout” Marca Elsberga – najczarniejszy scenariusz z możliwych



Pewnego zimowego dnia w całej Europie następuje przerwa w dostawie prądu – pełne zaciemnienie. Włoski informatyk i były haker Piero Manzano podejrzewa, że może to być zmasowany elektroniczny atak terrorystyczny. Próbuąc ostrzec władze, sam zostaje uznany za podejrzanego. W próbie rozwiązania zagadki stara się mu pomóc dziennikarka Lauren Shannon. Im bliżej będą prawdy o przyczynie zaistniałej sytuacji, tym większe ich zaskoczenie oraz niebezpieczeństwo, na jakie się narażają.

Tymczasem Europa pogrąży się w ciemności. Zaczyna brakować podstawowych środków do życia: wody, jedzenia, ogrzewania. Wystarczy kilka dni, by zapanował chaos na niespotykaną skalę. Thriller naukowy „Blackout” (i powieść sensacyjna w jednym) realistycznie przedstawia prawdziwie czarny scenariusz wydarzeń, których prawdopodobieństwo jest tym większe, im bardziej nasze codzienne życie uzależnione jest od elektroniki. Dopóki jest prąd, jesteś bezpieczny...

Książka dostępna w bibliotece szkolnej ☺



*„Niech się zdarzy cud niebiański
w tę grudniową noc zimową
Niech dziś człowiek do człowieka
mówić będzie ludzką mową.”*

*Wszystkim czytelnikom
życzymy
radosnych Świąt Bożego Narodzenia
i szczęścia w nadchodzącym roku*

Redakcja KLAKSONU

Gazetka „KLAKSON”

Zespół redakcyjny: p. J. Blachowska, p. D. Szwed,
B. Ostrowski 2A/5, S. Hadala 2A/5